

# 産後ケアのご案内

三宅医院では、生後1ヶ月までの母子を対象として  
宿泊型産後ケアと日帰り型の産後ケアを行っています。

当院でご出産後も育児について、お困りのことがないようにサポートいたします！

三宅医院で分娩予約をしていた方には、対象の産後ケアを**各市町村の産後ケア事業の範囲内**で**自己負担なし**でご利用いただけます。

※一部希望オプションあり(別料金)

	日帰り型	宿泊型
料金	当院出産の方 ----- <b>助成金の範囲内で利用可能</b> / 1日 (医学的理由で転院となった方を含む) 他院で出産の方 ----- ￥20,000 / 1日 ※各市町村より助成金あり	当院出産の方 ----- <b>助成金の範囲内で利用可能</b> / 1泊2日～ (医学的理由で転院となった方を含む) 他院で出産の方 ----- ￥45,000 / 1泊2日～ ※各市町村より助成金あり
実施時間 食事	10時～16時 ※昼食付き	入院：10時 退院：10時 ※昼食・夕食・朝食付き
ケア内容	<ol style="list-style-type: none"><li>1 母親の身体的ケア及び保健指導、栄養指導</li><li>2 母親の心理的ケア</li><li>3 適切な授乳が実施できるためのケア(乳房ケア含む)</li><li>4 育児の手技についての具体的な指導及び相談</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1 母親の身体的ケア及び保健指導、栄養指導</li><li>2 母親の心理的ケア</li><li>3 適切な授乳が実施できるためのケア(乳房ケア含む)</li><li>4 育児の手技についての具体的な指導及び相談</li><li>5 生活の相談、支援</li></ol>
特徴	<ul style="list-style-type: none"><li>● 経産婦さんにおすすめ (上のお子さんが日中は保育園などで過ごしている間に利用)</li><li>● 授乳がうまくできているか心配の方におすすめ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● サポートが少ない方</li><li>● ゆっくりと育児技術を習得していきたい方におすすめ</li><li>● 授乳がうまくできているか心配の方におすすめ</li></ul>

ご希望の方は別途料金にてお選びいただけます

オプション	<ul style="list-style-type: none"><li>● リラクゼーション</li><li>● ファミリースティ(宿泊型のみ)</li></ul>
-------	--

※産後ケアの申請方法や詳細については各市町村にお問い合わせください



## Point! : 手ぶら入院

ママと赤ちゃんの入院に必要な日用品、衣類等は当院でご用意いたします。最小限の荷物でご来院ください。

《 持ちもの 》

親子手帳、ママの下着



三宅医院グループ

三宅医院